















































CYCLE CINEMA // VIRTUAL & LIVE FALL SCHEDULE

KEY:  = VIRTUAL CLASS GRAY HIGHLIGHT = LIVE CLASS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
5:00 a.m.	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	
5:35 a.m.	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	
7:15 a.m.	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	
8:30 a.m.	LES MILLS <i>RPM</i> Lori- 1 hr.	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	LES MILLS <i>RPM</i> Lori	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	LES MILLS <i>RPM</i> Christa & Josh- 1 hr.	
9:40 a.m.	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30
10:15 a.m.	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	LES MILLS <i>RPM</i> Brian- 1 hr.
Noon	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>sprint</i> 30  LES MILLS <i>RPM</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30
4:35 p.m.	LES MILLS <i>RPM</i> Linda	LES MILLS <i>RPM</i> Crystal	LES MILLS <i>RPM</i> Linda	LES MILLS <i>RPM</i> Brian	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	
5:30 p.m.	LES MILLS <i>RPM</i> Josh	LES MILLS <i>RPM</i> Josh	LES MILLS <i>RPM</i> Kalee	LES MILLS <i>RPM</i> Crystal	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	
7:00 p.m.	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 50	
8:00 p.m.	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 30	 LES MILLS <i>sprint</i> 30	 LES MILLS <i>RPM</i> 30		